

J.S.D.
Via U. Betti, 62
MILANO
(MM1 Bonola)

Per iscrizioni

Graziella Cella
02-33.91.04.87
graz.cella@virgilio.it

Energetica  della Vista TM

Per imparare a vedere bene senza occhiali

Seminario esperienziale di metodo Bates e Taiji

11-12 giugno 2005

dalle 9,30 alle 17,30



VEDERE BENE SENZA OCCHIALI

Il **benessere** dipende da molteplici fattori, in qualche modo tutti influenzati dalla capacità di **rilassarsi... agendo**. Questo vale anche per la vista.

Diagnosticato un problema visivo (miopia, presbiopia, ipermetropia, astigmatismo, ecc.) si comincia di solito a portare occhiali o lenti a contatto senza fare altro per risolvere la difficoltà... e rischiando in tal modo di **fixare il problema** che, col passare degli anni, **tende di solito ad aumentare**.

Durante il seminario saranno utilizzate alcune tecniche naturali, in linea con i principi di base del **metodo Bates**, basate essenzialmente sulla capacità di rilassarsi durante l'azione specifica del "vedere" nella vita di tutti i giorni, **per migliorare la propria visione ed il proprio benessere**.

Si farà inoltre ricorso al **Taiji**, disciplina che bilancia pieno e vuoto, forza e rilassamento e che, con dolci movimenti lenti, respirazione, radicamento e posture, accentua la capacità di regolazione del sistema nervoso.

Costi

€. 160,00 (prezzo pieno)
€. 140,00 (per chi si iscrive entro il 7 maggio)

Conducono:

dott. Giorgio Ferrario
(metodo Bates)

dott. Paolo Magagnato
(Taiji e discipline interne cinesi)

Indicato per:

- MIOPI
- IPERMETROPI
- ASTIGMATICI
- PRESBITI
- CHI LAVORA MOLTO AL COMPUTER
- CHI VUOLE CONOSCERE DI PIU' LA PROPRIA VISTA
- CHI HA BAMBINI CON DIFFICOLTA' VISIVE
- CHI VUOLE VIVERE MEGLIO



Tutte le attività di Energetica della Vista TM sono ad impatto zero sull'ambiente... perché "intra-vediamo" un mondo migliore.

Energetica  della Vista TM

www.energeticadellavista.it