



movimento e percezione

associazione per la crescita personale attraverso la consapevolezza corporea

Martedì 9 dicembre 2008

DANZA CONTEMPORANEA

Lezione introduttiva

condotta da Ilaria Diluca

SESTO SAN GIOVANNI (MI)

MM Sesto Rondò

Scuola Elementare Martiri della Libertà

Ingresso da Via Fiorani

(cancello di fronte al numero civico 93)

Ore 19.30 - 21.30

Ogni movimento può suscitare emozioni. Nella danza contemporanea il movimento permette il risveglio e l'educazione del corpo.

Il lavoro di ascolto e percezione è essenziale per conoscersi e agire in profondità, guidando il corpo a un reale e possibile cambiamento.

Attraverso semplici movimenti si sperimentano spazio, tempo, ritmo, fluidità, centro corporeo, forza a spirale, gravità, percezione, dinamismo, continuum di movimento, musicalità... esplorando le proprie potenzialità.

Tenuta: tuta da ginnastica comoda, piedi nudi, calze o scaldamuscoli, tappettino da ginnastica.

Quota: € 10,00

Informazioni e prenotazioni

**www.movimentopercezione.org
mpaolo@movimentopercezione.org
cell. 333 7257931**